

PREGUNTAS EXTRA DE AUTO-REFLEXIÓN

¿Qué partes de ti se activan según la persona?

¿Qué creencias sostienen tu forma de vincularte?

¿Qué cualidades estás proyectando sin evidencia?

¿Qué miedo aparece si piensas en soltar este vínculo?

¿Qué necesidad emocional cubre esta relación de forma disfuncional?

¿Qué pasaría si tuvieras permiso de hacerlo distinto?